

Esmaspäev 25.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Kõrvitsasupp mozarellaga	200,00	214,00	10,90	14,21	2,89
Sepik	30,00	74,10	14,80	0,74	2,78
Toidukord kokku		288,10	25,70	14,95	5,67

Teispäev 26.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Soe kartuli-singisalat kirsstomatitega	150,00	308,00	45,10	7,72	9,58
Värskekurgi viilud	30,00	2,94	0,63	0,00	0,21
Terakukkel	30,00	80,90	15,30	1,42	3,04
Toidukord kokku		391,84	61,03	9,14	12,83

Kolmapäev 27.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Piima-makaronisupp	200,00	267,00	21,50	7,84	7,88
Sepik kalavõidega	45,00	117,00	13,60	5,07	5,22
Toidukord kokku		384,00	35,10	12,91	13,10

Neljapäev 28.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Tatra-hakkliharoog	150,00	308,00	29,00	16,80	11,50
Jogurti-petersellikaste	40,00	27,50	2,07	1,47	1,52
Terakukkel	30,00	80,90	15,30	1,42	3,04
Toidukord kokku		416,40	46,37	19,69	16,06

Reede 29.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Õunakook	100,00	416,00	39,50	15,5	7,22
Piim (PRIA)	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		473,80	44,80	18,10	10,52

Nädala keskmine	KOKKU	390,83	42,60	14,96	11,64
-----------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------

Menüü kaloraaz on arvestatud II vanuseastmele.