

Esmaspäev 18.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Frikadellisupp	200,00	200,80	20,72	8,80	6,80
Sepik	20,00	49,40	9,90	0,50	1,85
Toidukord kokku		250,20	30,62	9,30	8,65

Teisipäev 19.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Munapuder maitserohelisega	100,00	269,00	24,10	12,80	14,90
Võisepik	30,00	106,00	11,30	6,10	2,14
Õunamahl(MAHE)	120,00	49,56	12,36	0,00	0,30
Toidukord kokku		424,56	47,76	18,90	17,34

Kolmapäev 20.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Lasagne	150,00	328,85	48,12	21,81	17,65
Hiinakapsa-ananassisalat päevalilleseemnetega	50,00	80,30	19,36	6,40	2,79
Toidukord kokku		409,15	67,48	28,21	20,44

Neljapäev 21.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Kruubi-peekoniroog	150,00	330,00	42,46	15,58	8,87
Kurgi-jogurtikaste	40,00	26,00	1,66	1,61	1,27
Sepik	30,00	74,10	14,80	0,74	2,78
Toidukord kokku		430,10	58,93	17,93	12,93

Reede 22.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Täiedetud rukkipala singi ja juustuga	100,00	390,00	44,30	11,80	13,90
Piim (PRIA)	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		447,80	49,60	14,40	17,20

Nädala keskmine	KOKKU	392,36	50,88	17,75	15,31
-----------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------

Menüü kalorraaz on arvestatud II vanuseastmele.