

Esmaspäev 11.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Piima-riisisupp	200,00	251,00	20,70	7,00	6,51
Sepik singiga	45,00	123,00	16,20	4,73	4,49
Toidukord kokku		374,00	36,90	11,73	11,00

Teispäev 12.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Kartuli-munasalat	160,00	288,00	33,50	15,80	9,73
Sepik	20,00	49,40	9,90	0,50	1,85
Toidukord kokku		337,40	43,40	16,30	11,58

Kolmapäev 13.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Vokitud aedviljad	130,00	197,50	26,60	1,64	2,20
Terakukkel	30,00	80,90	15,30	1,42	3,04
Kamajook	100,00	92,20	12,70	2,44	4,11
Toidukord kokku		370,60	54,60	5,50	9,35

Neljapäev 14.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Täisterapasta singiga	130,00	376,00	37,70	11,00	13,70
Tomati-mozarellasalat	50,00	27,20	3,74	1,25	0,58
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		461,00	46,74	14,85	17,58

Reede 15.09

Hommikusöök	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Kohupiimakook	100,00	333,00	46,70	10,96	10,31
Piim (PRIA)	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		419,70	54,65	14,86	15,26

Nädala keskmine **KOKKU** **392,54** **47,26** **12,65** **12,95**

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.