

Esmaspäev 04.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Soe kartulisalat kirsstomatitega	150,00	275,38	18,18	17,16	13,22
Jogurtikaste	40,00	22,16	2,26	0,87	1,38
Sepik	30,00	74,10	14,80	0,74	2,78
Toidukord kokku		371,64	35,24	18,78	17,38

Teispäev 05.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Tatra-hakkliharoog	130,00	266,93	25,13	14,56	9,97
Hapukoore-köögiviljasalat	50,00	42,30	16,11	3,80	1,00
Piim (PRIA)	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		367,03	46,54	20,96	14,26

Kolmapäev 06.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Piima-nuudlisupp	200,00	252,00	41,30	5,85	9,19
Sepik juustuga	50,00	169,00	18,00	9,55	5,36
Toidukord kokku		421,00	59,30	15,40	14,55

Neljapäev 07.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Omeltt peekoniga	100,00	254,00	13,50	15,20	16,00
Kurk (PRIA)	30,00	2,94	0,63	0,00	0,21
Terasepik	20,00	49,60	9,90	0,38	2,20
Õunamahl(MAHE)	150,00	61,95	15,45	0,00	0,38
Toidukord kokku		306,54	24,03	15,58	18,41

Reede 08.09

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Juusturull	100,00	425,00	50,70	18,40	13,60
Piim (PRIA)	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		482,80	56,00	21,00	16,90

Nädala keskmine	KOKKU	394,34	46,47	18,24	16,03
-----------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------

Menüü kaloraaz on arvestatud II vanuseastmele.