

Esmaspäev 11.09

Õhtusöök	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Tatrarooг hakklühaga	200,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Ürdikaste	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Porgandisalat	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

Teispäev 12.09

Õhtusöök	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Pasta juustu ja peekoniga	200,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Tomatikaste	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Toorsalat	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

Kolmapäev 13.09

Õhtusöök	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Plov sealihaga	200,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Jogurtikaste kurgiga	50,00	70,00	1,68	1,70	4,89
Kapsa-sibulasalat	50,00	30,00	2,60	2,40	3,10
Toidukord kokku		254,32	33,36	6,68	10,74

Neljapäev 14.09

Õhtusöök	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Ahjukartul	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Heeringas hapukoorega	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Porgandisalat	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Menüü kaloraal on arvestatud II vanuseastmele.