

Esmaspäev 13.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pastavorm peekoniga	200,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Ürdikaste	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Kapsa-hernesalat	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

Teisipäev 14.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Ahjukartul	200,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Tuunikala-munakaste koorega	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Jogurt	150,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

Kolmapäev 15.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Köögiviljavorm sealihaga	200,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Peedisalat majoneesiga	50,00	70,00	1,68	1,70	4,89
Keefir	100,00	30,00	2,60	2,40	3,10
Toidukord kokku		254,32	33,36	6,68	10,74

Neljapäev 16.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatra-liharoog	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Ürdikaste	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Kapsa-redisesalat	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.