

Esmaspäev 06.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatar sealihaga	200,00	228,00	37,30	5,58	9,29
Kaalikasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		401,36	58,65	13,13	14,87

Teisipäev 07.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pasta hakklihaga	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
Koorene tomatisalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Keefir	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		420,56	65,60	7,69	7,31

Kolmapäev 08.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartulivorm	200,00	206,00	30,90	7,29	5,18
Kodujuustu kaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Toidukord kokku		292,66	44,30	10,94	5,81

Neljapäev 09.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Riisiroog kanalihaga	200,00	285,00	35,20	13,80	11,70
Kurgisalat hapukoorega	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		458,36	56,55	21,35	17,28

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.