

Esmaspäev 20.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartuli-kalavorm	200,00	290,00	35,20	9,54	10,40
Tomatikaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Kapsasalat	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		436,56	63,60	13,19	11,03

Teispäev 21.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tomatine riisiroog sealihaga	200,00	228,00	37,30	5,58	9,29
Porgandi-tomatisalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Keefir	100,00	95,00	9,00	2,50	1,90
Toidukord kokku		409,66	59,70	11,73	11,82

Kolmapäev 22.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Hakklihakaste	120,00	150,00	32,60	0,30	3,25
Kus-kus	200,00	150,40	18,20	4,30	2,40
Hiina kapsa salat	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		300,40	50,80	4,60	5,65

Neljapäev 23.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pelmeenivorm	200,00	287,00	32,60	13,80	8,92
Toorsalat	100,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		431,46	51,30	20,05	12,85

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.