

Õhtusöök 5.05.-9.05.2025

Dussmann

FOOD SERVICES

Esmaspäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pasta köögiviljade ja kanaga	200,00	358,00	44,40	4,69	10,20
redise-sibulasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Keefir	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		504,56	72,80	8,34	10,83

Teisipäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatrarooq sealihag	200,00	243,00	37,40	7,18	8,62
Koorene ürdikaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Porgandisalat	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		389,56	65,80	10,83	9,25

Kolmapäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Riisiroog peekoniga	200,00	187,50	40,75	0,38	4,06
Kaalikasalat mahlaga	50,00	15,00	14,06	1,02	8,45
Toidukord kokku		202,50	54,81	1,40	12,51

Neljapäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartulivorm kalaga	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
Toorsalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Hapukoorekaste	50,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		447,36	58,55	11,59	12,26

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.