

**Esmaspäev 8.04**

<b>Õhtusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesi</b>	<b>Rasvad,</b>	<b>Valgud,</b>
Tatraroog hakklihaga	200,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Ürdikaste	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Kaalikasalat	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

**Teisipäev 9.04**

<b>Õhtusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesi</b>	<b>Rasvad,</b>	<b>Valgud,</b>
Pasta juustu ja peekoniga	200,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Tomatikaste	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Toorsalat	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

**Kolmapäev 10.04**

<b>Õhtusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesi</b>	<b>Rasvad,</b>	<b>Valgud,</b>
Plov sealihaga	200,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Jogurtikaste kurgiga	50,00	70,00	1,68	1,70	4,89
Kapsasalat porgandiga	50,00	30,00	2,60	2,40	3,10
Toidukord kokku		254,32	33,36	6,68	10,74

**Neljapäev 11.04**

<b>Õhtusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesi</b>	<b>Rasvad,</b>	<b>Valgud,</b>
Bulgur köögiviljade ja kanaga	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Koorekaste ürtidega	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Banaanikeefir	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.