

Esmaspäev 01.04

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatraroog peekoniga	200,00	228,00	37,30	5,58	9,29
Porgandi-hernesalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		401,36	58,65	13,13	14,87

Teisipäev 02.04

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pasta hakklihaga	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
Koorene köögiviljasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Keefir	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		420,56	65,60	7,69	7,31

Kolmapäev 03.04

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Plov	200,00	206,00	30,90	7,29	5,18
Porgandi-maisisalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Toidukord kokku		292,66	44,30	10,94	5,81

Neljapäev 04.04

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartul kastmes	200,00	285,00	35,20	13,80	11,70
kapsa-tillisalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		458,36	56,55	21,35	17,28

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.