

7.09.-10.09.2026

Dussmann
FOOD SERVICES

Esmaspäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Plov sealihaga	200,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Porgandi-maisisalat	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Keefir	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

Teisipäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Koorene kanapasta	200,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Peedisalat	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Puuvili	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

Kolmapäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatar sealihaga	200,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Jogurtikaste marin.kurgiga	50,00	70,00	1,68	1,70	4,89
Kapsasalat porruga	50,00	30,00	2,60	2,40	3,10
Toidukord kokku		254,32	33,36	6,68	10,74

Neljapäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartul	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Sealihakaste	100,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Toorsalat	40,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.