

31.08.-3.09.2026

Dussmann

FOOD SERVICES

Esmaspäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatraroog peekoniga	200,00	228,00	37,30	5,58	9,29
porgandi-läätsesalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		401,36	58,65	13,13	14,87

Teisipäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pasta-hakklihaga	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
köögiviljasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Keefir	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		420,56	65,60	7,69	7,31

Kolmapäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartulivorm peekoniga	200,00	206,00	30,90	7,29	5,18
Porgandi-sellerisalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Tomatikaste	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		292,66	44,30	10,94	5,81

Neljapäev

Õhtusöök	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesi kud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Risoto kanalihaga	200,00	285,00	35,20	13,80	11,70
Koorene aedviljasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		458,36	56,55	21,35	17,28

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.