

Esmaspäev 30.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatar sealihaga	250,00	228,00	37,30	5,58	9,29
Hiina kapsasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		401,36	58,65	13,13	14,87

Teisipäev 31.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Juustune kanapasta	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
Peedisalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Keefir	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		420,56	65,60	7,69	7,31

Kolmapäev 01.04

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Plov hakklihaga	200,00	206,00	30,90	7,29	5,18
Marineeritud seened	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Hapukoorekaste	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		292,66	44,30	10,94	5,81

Neljapäev 02.04

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
	g	kcal	kud, g	g	g
Kartulivorm munaga	200,00	285,00	35,20	13,80	11,70
Redise-hernesalat koorega	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		458,36	56,55	21,35	17,28

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.