

Esmaspäev 27.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
pastavorm	200,00	358,00	44,40	4,69	10,20
Kapsa-maisisalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Keefir	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		504,56	72,80	8,34	10,83

Teisipäev 28.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Riisiroog kanalihaga	200,00	243,00	37,40	7,18	8,62
Koorene ürdikaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Porgandisalat	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		389,56	65,80	10,83	9,25

Kolmapäev 29.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatar sealihaga	200,00	187,50	40,75	0,38	4,06
Kaalikasalat mahlaga	50,00	15,00	14,06	1,02	8,45
Toidukord kokku		202,50	54,81	1,40	12,51

Neljapäev 30.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartulivorm hakklihaga	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
Toorsalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Hapukoorekaste	50,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		447,36	58,55	11,59	12,26

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.