

Esmaspäev 26.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kus-kus aedviljade ja lihaga	200,00	358,00	44,40	4,69	10,20
Tomati-sibulasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Keefir	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		504,56	72,80	8,34	10,83

Teisipäev 27.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Risoto kõrvitsa ja kanaga	200,00	243,00	37,40	7,18	8,62
Tomatikaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Peedi-hernesalat	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		389,56	65,80	10,83	9,25

Kolmapäev 28.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartulivorm hakklihaga	200,00	187,50	40,75	0,38	4,06
Redise-hernesalat	50,00	15,00	14,06	1,02	8,45
Toidukord kokku		202,50	54,81	1,40	12,51

Neljapäev 29.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatar peekoniga	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
Tartarkaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
porgandisalat	100,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		447,36	58,55	11,59	12,26

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.