

Õhtusöök 26.05.-30.05.2025

Dussmann

FOOD SERVICES

Esmaspäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatraroog peekoniga	200,00	290,00	35,20	9,54	10,40
Lillkapsasalat	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		349,90	50,20	9,54	10,40

Teisipäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Riisivok kanaga	200,00	228,00	37,30	5,58	9,29
Jogurti-hapukoorekaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Kapsasalat	100,00	95,00	9,00	2,50	1,90
Toidukord kokku		409,66	59,70	11,73	11,82

Kolmapäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Lõhepasta	200,00	150,00	32,60	0,30	3,25
Majoneesikaste	50,00	150,40	18,20	4,30	2,40
Peedisalat	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		300,40	50,80	4,60	5,65

Neljapäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartuligratään sealihaga	200,00	287,00	32,60	13,80	8,92
Hiina kapsa-kurgisalat	100,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		431,46	51,30	20,05	12,85

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.