

Esmaspäev 25.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Ahjuaedviljad lihaga	200,00	358,00	44,40	4,69	10,20
Peedi-hernesalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Maitsestatud jogurt	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		504,56	72,80	8,34	10,83

Teisipäev 26.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatraroog kanalihaga	200,00	243,00	37,40	7,18	8,62
Koorene ürdikaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Kapsa-maisisalat	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		389,56	65,80	10,83	9,25

Kolmapäev 27.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Plov	200,00	187,50	40,75	0,38	4,06
Kaalikasalat mahlaga	50,00	15,00	14,06	1,02	8,45
Toidukord kokku		202,50	54,81	1,40	12,51

Neljapäev 28.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pasta hakklihaga	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
Toorsalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Banaani keefir	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		447,36	58,55	11,59	12,26

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.