

Esmaspäev 25.05

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Riisiroog hakklihaga	250,00	228,00	37,30	5,58	9,29
Kapsa-porgandisalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		401,36	58,65	13,13	14,87

Teisipäev 26.05

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pasta kanalihakastmes	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
Marin.kurk	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Keefir	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		420,56	65,60	7,69	7,31

Kolmapäev 27.05

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatar sealihaga	200,00	206,00	30,90	7,29	5,18
Peedisalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Hapukoorekaste	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		292,66	44,30	10,94	5,81

Neljapäev 28.05

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
	g	kcal	kud, g	g	g
Aedviljavorm munaga	200,00	285,00	35,20	13,80	11,70
Kapsasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		458,36	56,55	21,35	17,28

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.