

Esmaspäev 23.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Bulgur aedviljade ja lihaga	200,00	358,00	44,40	4,69	10,20
Porgandi-maisisalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Keefir	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		504,56	72,80	8,34	10,83

Teisipäev 24.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Risoto maisi ja kanaga	200,00	243,00	37,40	7,18	8,62
Tomatikaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Hiinakapsasalat	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		389,56	65,80	10,83	9,25

Kolmapäev 25.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartulivorm hakklihaga	200,00	187,50	40,75	0,38	4,06
Peedi-porrusalat	50,00	15,00	14,06	1,02	8,45
Toidukord kokku		202,50	54,81	1,40	12,51

Neljapäev 26.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatar peekoniga	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
Tartarkaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Toidukord kokku		360,66	50,60	7,69	7,31

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.