

21.09.-24.09.2026

Dussmann

FOOD SERVICES

Esmaspäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatar aedviljade ja lihaga	200,00	358,00	44,40	4,69	10,20
Tomati-sibulasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Keefir	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		504,56	72,80	8,34	10,83

Teisipäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pasta paprika ja kanaga	200,00	243,00	37,40	7,18	8,62
Tomatikaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Peedi-hernesalat	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		389,56	65,80	10,83	9,25

Kolmapäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Risotto hakklihaga	200,00	187,50	40,75	0,38	4,06
Nuikapsa-hernesalat	50,00	15,00	14,06	1,02	8,45
Toidukord kokku		202,50	54,81	1,40	12,51

Neljapäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Ahjupartul sealihaga	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
Tartarkaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Porgandisalat	100,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		447,36	58,55	11,59	12,26

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.