

Esmaspäev 20.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartulivorm munaga	200,00	290,00	35,20	9,54	10,40
Tomatikaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Porgandi-porrusalat	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		436,56	63,60	13,19	11,03

Teisipäev 21.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Riisiroog hakklihaga	200,00	228,00	37,30	5,58	9,29
Jogurti-hapukoorekaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Kapsasalat	100,00	95,00	9,00	2,50	1,90
Toidukord kokku		409,66	59,70	11,73	11,82

Kolmapäev 22.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pasta köögiviljadega	200,00	150,00	32,60	0,30	3,25
Majoneesikaste	50,00	150,40	18,20	4,30	2,40
Peedisalat	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		300,40	50,80	4,60	5,65

Neljapäev 23.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatar sealihaga	200,00	287,00	32,60	13,80	8,92
Hapukoorekaste	100,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		431,46	51,30	20,05	12,85

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.