

Esmaspäev 19.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatraroog seahakklihaga	200,00	290,00	35,20	9,54	10,40
Tomatikaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Porgandi-maisisalat	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		436,56	63,60	13,19	11,03

Teisipäev 20.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Vokiroog riisi ja kanaga	200,00	228,00	37,30	5,58	9,29
Tomatikaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Peedisalat	100,00	95,00	9,00	2,50	1,90
Toidukord kokku		409,66	59,70	11,73	11,82

Kolmapäev 21.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tex mex pastaroog kanaga	150,00	150,00	32,60	0,30	3,25
Peedisalat	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		150,00	32,60	0,30	3,25

Neljapäev 22.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Ahjukartulid sealihaga	200,00	287,00	32,60	13,80	8,92
Kaalikasalat mahlaga	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		431,46	51,30	20,05	12,85

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.