

Esmaspäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Nuudlivok sealiha	150,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Kapsasalat kurgiga	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		364,30	56,90	13,51	10,51

Teisipäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Riisiroog peekoniga	200,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Jogurtikaste tilliga	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Porgandisalat	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

Kolmapäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Ühepajatoit kanaliha	200,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Koorekaste	50,00	70,00	1,68	1,70	4,89
Toorsalat	50,00	30,00	2,60	2,40	3,10
Toidukord kokku		254,32	33,36	6,68	10,74

Neljapäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatar hakkliha	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Koorene porgandisalat	100,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Leib	30,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.