

Esmaspäev 16.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatraroog seahakklihaga	200,00	290,00	35,20	9,54	10,40
Tomatikaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Kapsa-hernesalat	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		436,56	63,60	13,19	11,03

Teisipäev 17.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Vokiroog riisi ja kanaga	200,00	228,00	37,30	5,58	9,29
Tomatikaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Peedisalat	100,00	95,00	9,00	2,50	1,90
Toidukord kokku		409,66	59,70	11,73	11,82

Kolmapäev 18.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartulivorm peekoniga	150,00	150,00	32,60	0,30	3,25
Koorene kapsasalat	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		150,00	32,60	0,30	3,25

Neljapäev 19.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Lasanje	200,00	287,00	32,60	13,80	8,92
Hiinakapsasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		431,46	51,30	20,05	12,85

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.