

Esmaspäev 15.09

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pasta hakklihaga	200,00	290,00	35,20	9,54	10,40
Tomatikaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Kapsasalat	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		436,56	63,60	13,19	11,03

Teisipäev 16.09

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartulivorm porgandi ja kanaga	200,00	228,00	37,30	5,58	9,29
Jogurti.hapukoorekaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Punapeedisalat	100,00	95,00	9,00	2,50	1,90
Toidukord kokku		409,66	59,70	11,73	11,82

Kolmapäev 17.09

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Ühepajatoit lihaga	150,00	150,00	32,60	0,30	3,25
kartul	100,00	150,40	18,20	4,30	2,40
Hiina kapsasalat	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		300,40	50,80	4,60	5,65

Neljapäev 18.09

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Riisiroog hakkliha ja suvikõrvitsaga	200,00	287,00	32,60	13,80	8,92
Toorsalat	100,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		431,46	51,30	20,05	12,85

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.