

Esmaspäev 13.10

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pasta hakklihaga	200,00	290,00	35,20	9,54	10,40
Tomatikaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Kapsasalat	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		436,56	63,60	13,19	11,03

Teisipäev 14.10

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Riisiroog kanaliha ja suvikõrvitsaga	200,00	228,00	37,30	5,58	9,29
Jogurti-hapukoorekaste	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Toorsalat	100,00	95,00	9,00	2,50	1,90
Toidukord kokku		409,66	59,70	11,73	11,82

Kolmapäev 15.10

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartulivorm porgandi ja kanaga	150,00	150,00	32,60	0,30	3,25
Hapukoorekaste	50,00	150,40	18,20	4,30	2,40
Hiina kapsasalat	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		300,40	50,80	4,60	5,65

Neljapäev 16.10

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatar sealihaga	200,00	287,00	32,60	13,80	8,92
Koorene tomatisalad	100,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		431,46	51,30	20,05	12,85

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.