

Esmaspäev 13.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pasta	150,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Koorene kanakaste	100,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Kapsasalat kurgiga	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

Teisipäev 14.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Risoto kanalihaga	200,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Jogurtikaste tilliga	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Porgandisalat	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

Kolmapäev 15.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartul kastmes	200,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Soe köögivili	50,00	70,00	1,68	1,70	4,89
Toorsalat	50,00	30,00	2,60	2,40	3,10
Toidukord kokku		254,32	33,36	6,68	10,74

Neljapäev 16.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Ahjukartul	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Kalasalat hapukoorega	100,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Tomat	30,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.