

Esmaspäev 12.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Risoto kanaga	200,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Kapsa-hernesalat	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Keefir	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

Teisipäev 13.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Koorene lõhepasta	200,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Peedisalat	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Puuvili	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

Kolmapäev 14.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kus kus aedviljade ja peekoniga	200,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Jogurtikaste marin.kurgiga	50,00	70,00	1,68	1,70	4,89
Porgandisalat	50,00	30,00	2,60	2,40	3,10
Toidukord kokku		254,32	33,36	6,68	10,74

Neljapäev 15.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartul	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Sealihakaste	100,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Kõrvitsasalat	40,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.