

Esmaspäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Koorene kanapasta	200,00	228,00	37,30	5,58	9,29
porgandisalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		401,36	58,65	13,13	14,87

Teisipäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatraroog sealihaga	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
Köögiviljasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Keefir	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		420,56	65,60	7,69	7,31

Kolmapäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Ahjukartul juustuga	200,00	206,00	30,90	7,29	5,18
Kaalika-porgandisalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Hapukoorekaste	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		292,66	44,30	10,94	5,81

Neljapäev

Õhtusöök	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesi kud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Plov kanaga	200,00	285,00	35,20	13,80	11,70
Toorsalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		458,36	56,55	21,35	17,28

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.