

Esmaspäev 11.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Risoto kanalihaga	200,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Ürdikaste	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Peedisalat	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

Teisipäev 12.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Makaronid hakklihaga	200,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Jogurtikaste tilliga	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Hiinakapsasalat kurgiga	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

Kolmapäev 13.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatar sealihaga	200,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Jogurtikaste kurgiga	50,00	70,00	1,68	1,70	4,89
Kaalika-redisesalat	50,00	30,00	2,60	2,40	3,10
Toidukord kokku		254,32	33,36	6,68	10,74

Neljapäev 14.11

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Ahjukartul	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Kalasalat hapukoorega	100,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Tomat	30,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.