

Esmaspäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pasta	150,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Tomatine kanakaste	100,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Kapsasalat kurgiga	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

Teisipäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatraroo peekoniga	200,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Jogurtikaste tilliga	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Porgandisalat	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

Kolmapäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartul kastmes	200,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Soe köögivilj	50,00	70,00	1,68	1,70	4,89
Toorsalat	50,00	30,00	2,60	2,40	3,10
Toidukord kokku		254,32	33,36	6,68	10,74

Neljapäev

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Risoto kanalihaga	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Koorene porgandisalat	100,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Leib	30,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.