

Esmaspäev 09.02

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatraroog sealihaga	200,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Hiina kapsa-hernesalat	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Keefir	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

Teisipäev 10.02

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Makaronid hakklhaga	250,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Porgandisalat	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Puuvili	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

Kolmapäev 11.02

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kus kus aedviljade ja kanaga	200,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Jogurtikaste marin.kurgiga	50,00	70,00	1,68	1,70	4,89
Peedisalat	50,00	30,00	2,60	2,40	3,10
Toidukord kokku		254,32	33,36	6,68	10,74

Neljapäev 12.02

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartul	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Kalakaste	100,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Kõrvitsasalat	40,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.