

Esmaspäev 09.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Risotto kanalihaga	200,00	324,00	41,90	13,51	10,42
redise-sibulasalat koorega	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Keefir	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

Teisipäev 10.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Makaronid hakklihaga	250,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Porgandisalat	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Puuvili	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

Kolmapäev 11.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kus kus seahakklihaga	200,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Jogurtikaste marin.kurgiga	50,00	70,00	1,68	1,70	4,89
Peedisalat	50,00	30,00	2,60	2,40	3,10
Toidukord kokku		254,32	33,36	6,68	10,74

Neljapäev 12.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartul	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Kalakaste	100,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Toorsalat	40,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.