

Esmaspäev 8.09

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatraroog hakklihaga	200,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Ürdikaste	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Porgandisalat	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

Teisipäev 9.09

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pasta juustu ja peekoniga	200,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Tomatikaste	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Toorsalat	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

Kolmapäev 10.09

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Plov sealihaga	200,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Jogurtikaste kurgiga	50,00	70,00	1,68	1,70	4,89
Kapsa-sibulasalat	50,00	30,00	2,60	2,40	3,10
Toidukord kokku		254,32	33,36	6,68	10,74

Neljapäev 11.09

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Ahjukartul	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Heeringas hapukoorega	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Porgandisalat	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.