

Esmaspäev 06.10

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatraroog peekoniga	200,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Ürdikaste	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Hiinakapsa-maisisalat	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

Teisipäev 07.10

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Makaronid hakklihaga	200,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Jogurtikaste tilliga	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Peedisalat	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

Kolmapäev 08.10

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Plov sealihaga	200,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Jogurtikaste kurgiga	50,00	70,00	1,68	1,70	4,89
Kapsa-redisesalat	50,00	30,00	2,60	2,40	3,10
Toidukord kokku		254,32	33,36	6,68	10,74

Neljapäev 9.10

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Ahjukartul	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Heeringas hapukoorega	100,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Tomatisalat	40,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.