

Esmaspäev 06.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pasta sealihaga	200,00	228,00	37,30	5,58	9,29
kapsa-maisisalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		401,36	58,65	13,13	14,87

Teisipäev 07.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Riisi-singiroog	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
koorene köögiviljasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Keefir	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		420,56	65,60	7,69	7,31

Kolmapäev 08.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatra-sealiharoorog	200,00	206,00	30,90	7,29	5,18
Kaalikasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Hapukoorekaste	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		292,66	44,30	10,94	5,81

Neljapäev 09.01

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
	g	kcal	kud, g	g	g
Kartuli-kanavorm	200,00	285,00	35,20	13,80	11,70
Toorsalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		458,36	56,55	21,35	17,28

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.