

Esmaspäev 06.04

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Risotto kanalihaga	200,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Peedisalat	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Keefir	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

Teisipäev 07.04

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Makaronid hakkliahaga	250,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Porgandisalat	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Puuvili	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

Kolmapäev 08.04

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Ahjukartul sealihaga	200,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Jogurtikaste marin.kurgiga	50,00	70,00	1,68	1,70	4,89
Lehtsalat	50,00	30,00	2,60	2,40	3,10
Toidukord kokku		254,32	33,36	6,68	10,74

Neljapäev 09.04

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatar peekoniga	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Hapukoorekaste	100,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Toorsalat	40,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.