

Esmaspäev 02.02

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Plov sealihaga	250,00	228,00	37,30	5,58	9,29
Peedisalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		401,36	58,65	13,13	14,87

Teisipäev 03.02

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Koorene kanapasta	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
köögiviljasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Keefir	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		420,56	65,60	7,69	7,31

Kolmapäev 04.02

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatar peekoniga	200,00	206,00	30,90	7,29	5,18
Köögiviljasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Hapukoorekaste	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		292,66	44,30	10,94	5,81

Neljapäev 05.02

Õhtusöök	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesi kud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Hakkliha-kartulivorm	200,00	285,00	35,20	13,80	11,70
Koorene aedviljasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		458,36	56,55	21,35	17,28

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.