

Esmaspäev 02.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatar peekoniga	250,00	228,00	37,30	5,58	9,29
Hiina kapsasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		401,36	58,65	13,13	14,87

Teisipäev 03.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Koorene kanapasta	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
köögiviljasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Keefir	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		420,56	65,60	7,69	7,31

Kolmapäev 04.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Plov hakklihaga	200,00	206,00	30,90	7,29	5,18
Marineeritud kurgisalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Hapukoorekaste	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		292,66	44,30	10,94	5,81

Neljapäev 05.03

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
	g	kcal	kud, g	g	g
Ahjukartulid sealihaga	200,00	285,00	35,20	13,80	11,70
Koorene aedviljasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		458,36	56,55	21,35	17,28

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.