

Esmaspäev 1.06

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Risotto kanalihaga	200,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Peedisalat	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Keefir	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

Teisipäev 2.06

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatar hakkliahaga	250,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Hiina kapsasalat	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Puuvili	50,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

Kolmapäev 3.06

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Ühepajatoit kartuliga	200,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Jogurtikaste marin.kurgiga	50,00	70,00	1,68	1,70	4,89
Lehtsalat	50,00	30,00	2,60	2,40	3,10
Toidukord kokku		254,32	33,36	6,68	10,74

Neljapäev 4.06

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Singipasta	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Hapukoorekaste	100,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Toorsalat	40,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.