

Esmaspäev 01.09

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pastavorm sealihaga	200,00	228,00	37,30	5,58	9,29
Hiina kapsasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		401,36	58,65	13,13	14,87

Teisipäev 02.09

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartul kastmes	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
Köögiviljasalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Keefir	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		420,56	65,60	7,69	7,31

Kolmapäev 03.09

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Risotto kanalihaga	200,00	206,00	30,90	7,29	5,18
Peedi-küüslaugusalat	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Toidukord kokku		292,66	44,30	10,94	5,81

Neljapäev 04.09

Õhtusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kartulivorm	200,00	285,00	35,20	13,80	11,70
Kurgisalat hapukoorega	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		458,36	56,55	21,35	17,28

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.