

Liiklusõpetus

Õppetöös kasutatavad materjalid:

Liiklusmärkide komplekt

„Jalgratturi tööraamat“

Jalgratturi liiklustestid, harjutustestid

Infobrošüür“ Jalgratta ja kergliikuriga liiklemine“

Metoodiline materjal“ Liiklusmängud ja – tegevused“, liiklusmärkide plakatid. Liikluseeskiri

Erinevad mängud: doomino, kaardimäng“ Roheline tuli“, „Sõpradega kooliteel“, „ Reis ümber Eestimaa“ jne.

www.liikluskasvatus.ee: Õppefilmid, videod, töölehed

Õppefilmid: Jalgratturi ABC, Märka märki

Teemad	Õpitulemused
Tutvumine kursusega. Jalakäijana liikluses. Ohud liikluses. Kõrvalised tegevused. Põhimõisted liikluses	Teab, miks on vaja jalgrattajuhi lube. On valmis kevadel sooritama eksami.
Põhimõisted liikluses(liiklejad, liikluskeskkond) Liiklusviisakus. Liikluse põhireeglid. Tutvumine liikluseeskirjaga Enda nähtavaks tegemine. Helkur.	Teab liikluses vaja minevaid mõisteid. Teab liiklemiseks vajalikke liiklusreegleid, liikluskorraldusvahendite tähendust, Oskab käituda riske vältivalt; arvestab teiste liiklejatega ja suhtub neisse lugupidavalt.
Sõidutee ületamine, Liiklusmärgid. Tutvumine liiklusmärkide rühmadega.	Tunneb liiklusmärkide rühmi, oskab neid eristada värvi ja kuju järgi
Liiklusmärgid. Hoiatusmärgid	Tunneb ja õpib selgeks hoiatusmärgid. teab nende tähendusi liikluskorralduses

Liiklusmärgid. Keelu- ja mõjualamärgid	Tunneb liiklusmärke ja mõistab nende märkide tähendusi
Liiklusmärgid. Kohustus-ja osutusmärgid	Tunneb ja teab liiklusmärke, millised on kohustuslikud
Liiklusmärgid.. Eesõigusmärgid	Teab, millised on eesõigusmärgid, teab tähendusi
Liiklusmärgid. Juhatusmärgid, Teeninduskohamärgid	Tunneb liiklusmärke
Liiklusmärgid. Lisateadete tahvlid teekattemärgised Kordamine	Tunneb ja teab liiklusmärke
Foorid ja reguleeriija	Teab fooritulede tähendusi ja oskab käituda kui foor ei tööta Õpib tundma reguleeriija märguandeid
Korralik jalgratas Jalgratturi riietus. Nõuded jalgrattale ja jalgratturile. Kiiver	Teab, milline peab olema korras jalgratas. Oskab hooldada jalgratast. Teab, miks on vaja kanda kiivrit
Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)	Teab ja oskab kasutada jalgratturi märguandeid Teab, kuidas sõitu alustatakse. Teab jalgratta asukohta teel.) Oskab valida ohutut sõidukiirust ja sellega seonduvaid ohte
Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine	Teab, millised ohud võivad sõiduteel olla, oskab neid vältida Oskab ületada sõiduteed sõitjana ja jalakäijana.
Sõit asulas, asulavälisel teel, kergliiklusteel - erisused	
Liiklemine kergliikuriga. Peamised nõuded kergliikurile(tv. lisa)	
Ühissõidukitega arvestamine	Käitub teisi liiklejaid arvestavalt

Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik Muutuva suunaga peateel liikumine .	Teab, mida tähendab paremakäereegel, millal kehtib, millal mitte. Teab, et ohutum on ristmik ületada jalakäijana
Sõidueesõigus Liiklusohutust mõjutavad lisategurid	Tunneb liiklust mõjutavaid olukordi
Sõidu alustamine. Pikivahe hoidmine. Pidurdamine, peatumine. Takistusest möödumine	Teab ja oskab hoida ohutut pikivahet. Teab märguandeid. Oskab sooritada ohutult erinevaid manöövreid.
Ristmiku ületamine. Politseinike poolt reguleeritud ristmikul käitumine	Oskab ületada ristmikku ja sõiduteed. Teab, kuidas toimub reguleerijaga ristmiku ületamine
Pimedas ja halva nähtavuse tingimustes sõitmine. Jalgratturile ohtlikud olukorrad. Raudtee	Teab, et kehvades tingimustes sõitmist tuleks vältida Oskab ületada raudteed Oskab vältida ohtlikke olukordi Oskab õigeaegselt märgata tekkinud või tekkida võivat ohtu sõidu alustamisel, sõidu lõpetamisel, sõitmisel enda ees, kõrval või taga;
Esmaabi. Kuidas käituda olukorras kui keegi vajab abi	Oskab kutsuda abi. Teab, kuidas vältida ohtlikke olukord
Erinevate sõiduskeemide lahendamine ja arutelu. Liiklustestid	Suudab skeemide abil järgida ja kaasa mõelda erinevaid olukordi liikluses, ristmikel, erinevatel manöövritel
Kordamine Liiklustestide lahendamine, arutelu	Oskab lahendada teste, teab liiklusolukordi
Liiklustestide lahendamine. Arutelu	Oskab seletada erinevaid liiklusolukordi Oskab lahendada erinevaid situatsioone liikluses
Jalgratta ehitus, hooldus, ohutuse kontroll Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. Kiivrite kontroll, reguleerimine	Teab, milline on korras jalgratas. Oskab enne sõidu alustamist jalgratta korrasolekut kontrollida ja hinnata jalgratta tehnoseisundi nõuetele vastavust ning reguleerida õiget sõiduasendit;
Õppesõit platsil. Sõidu harjutamine.	Oskab valitseda jalgratast ja juhtida seda viisil, mis välistab ohtlike olukordade tekkimise;

(sobiva ilma korral)	
Tutvumine vigursõidu raja elementidega: slaalom, kaheksa, rajavahetus, takistusest möödumine, lati alt läbi sõitmine, takistuse ületamine jne.	
Sõiduasend. Õppesõit platsil. Liiklusmängud	Oskab teha äkkpidurdust, näidata suunda, sõita slaalomit. Õpib selgeks eksami sõiduraja
Õppesõit imiteeritud liiklusega platsil	Oskab õpitud praktikas kasutada. Oskab anda käega hoiatusmärguannet, seejuures tasakaalu ja jalgratta üle kontrolli kaotamata
Õppesõit linna tingimustes	Oskab mööduda seisvast sõidukist. Teab, kuidas teha vasakpöört. Oskab suunda näidata. Oskab liigelda teisi liiklejaid arvestades,ohutult.
Teooria kordamine eksamiks	Teab liiklusmärke, tunneb liikluseeskirja. oskab lahendada teste.
Teooriaksam.	Oskab saada positiivse tulemuse testis. On omandanud nõutud teadmised
Sõidueksam	Suudab sooritada sõidueksami esimesel korral Käitub liikluses vastutustundlikult, riske vältivalt, teisi liiklejaid arvestavalt ja suhtub neisse lugupidavalt.