

Koolilõuna menüü
40. nädal 29.09.-03.10.2025

Esmaspäev	Lõunasöök	Koostisosad	Kogus, g
	Kurzeme strooganov (G, L)	Sealiha, peekon, mugulsibul, hapukurk, nisujahu , hapukoor R 10% , toiduõli, vesi, söögisool, must pipar	140,00
	Tatar, aurutatud	Tatar, vesi, söögisool	100,00
	Pasta, keedetud (G)	Pasta (durumnisujahu, vesi) , vesi, söögisool, toiduõli	100,00
	Peedi-küüslaugusalat	Peet, küüslauk	100,00
	Kapsas, läätsed, redis	Kapsas, läätsed, redis	100,00
	Salatikaste	Õunamahl, õunaäädikas, toiduõli, sidrunimahl, sinepipulber , söögisool, must pipar, petersell	10,00
	Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00
	Piimatooted (piim)(L)		50,00
	Pirn		100,00
Kokku:			
Teisipäev	Lõunasöök	Koostisosad	Kogus, g
	Guljašš-supp veiselihaga	Kartul, veiseliha, porgand, paprika, mugulsibul, küüslauk, toiduõli, vesi, jahvatatud paprika, pastinaak, tomatipasta, must pipar, söögisool, petersell	300,00
	Hapukoor R10% (L)		30,00
	Marjatarretis vahukoorega (L, VS)	Želatiin, vesi, mustsõstramahl 100% naturaalne, marjad, vahukoor R 35% , suhkur, vanillisuhkur	160,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00
	Valge redis		100,00
Kokku:			
Kolmapäev	Lõunasöök	Koostisosad	Kogus, g
	Kirju kanapikkpoiss (G, M, PT)	Broilerihakkliha, riivsai , vesi, porgand, mugulsibul, paprika, kanamuna , must pipar, söögisool, toiduõli	50,00
	Soe valge kaste (G, L)	Nisujahu , toiduõli, piim R 2,5% , söögisool, toidukoor R 15%	100,00
	Kartulipüree (L)	Kartul, piim R 2,5% , või R 82% , söögisool	100,00
	Riis, aurutatud	Riis, vesi, söögisool	100,00
	Kapsa-jõhvikasalat	Kapsas, nuikapsas, jõhvikas	100,00
	Porgand, hernes, hapukurk	Porgand, hernes, hapukurk	100,00
			100,00
			100,00
			100,00
	Salatikaste	Õunamahl, õunaäädikas, toiduõli, sidrunimahl, sinepipulber , söögisool, must pipar, petersell	10,00
	Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	10,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00
PRIA	Piimatooted (keefir) (L)		50,00
	Õun		100,00
Kokku:			
Neljapäev	Lõunasöök	Koostisosad	Kogus, g
	Koorene lõhesupp (L)	Kartul, lõhe , porgand, mugulsibul, vesi, kohvikoor R 10% , söögisool, must pipar, till, toiduõli, loorber	300,00
Taimetoit	Kõõgililja püreesupp sepiku krutoonidega (G, L)	Kartul, mugulsibul, porgand, juurseller , pastinaak, toidukoor R15% , vesi, toidusool, petersell, sepik	30,00
			70,00
	Jogurti-kookosemaius maasikakastmega (L, VS)	Maitsestatamata jogurt R 2,5%-3% , vahukoor R 35% , suhkur, vanillisuhkur, kookoshelbed, maasikad	160,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00
	Nuikapsas		100,00
Kokku:			
Reede	Lõunasöök	Koostisosad	Kogus, g
	Värskekapshautis hakklihaga	Seahakkliha, valge peakapsas, porgand, vesi, mugulsibul, toiduõli, till, söögisool	140,00
			70,00
	Kartul, aurutatud		100,00
	Kuskuss, aurutatud (G)	Kuskuss , vesi, söögisool	100,00
			100,00
	Suvikõrvitsa-kurgisalat tilliga	Kurk, suvikõrvits, till	100,00
	Brokoli, punanesibul, valged oad	Brokoli, punanesibul, valged oad	100,00
	Salatikaste	Õunamahl, õunaäädikas, toiduõli, sidrunimahl, sinepipulber , söögisool, must pipar, petersell	10,00
	Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00
PRIA	Piimatooted (piim) (L)		50,00
	Pirn		100,00