

Koolieine menüü

40. nädal29.09.-03.10.2025

Esmaspäev	Koolieine	Koostisosad	Kogus, g
	Maisimannapuder (G, L)	Maisimanna, vesi, piim R 2,5%, söögisool	200,00
	Mustikakissell (VS)	Mustikad, õunamahl 100% naturaalne, kartulitärklis, vesi, suhkur	100,00
	Pirn		50,00
Kokku:			
Teisipäev	Koolieine	Koostisosad	Kogus, g
	Pasta hakklihaga	Makaronid, segahakkliha R15%, juust R25%-26%, mugulsibul, tomat, söögisool	150,00
	Keefir (L)		100,00
	Rukkileib (G)		30,00
Kokku:			
Kolmapäev	Koolieine	Koostisosad	Kogus, g
	Tatar sealihaga	Tatar, sealiha, porgand, mugulsibul, toiduõli, söögisool, must pipar, petersell, vesi	150,00
	Jogurtikaste ürtidega (L)	Jogurt maitsestatamata R 7%, apelsinimahl, petersell, küüslauk, söögisool	50,00
	Rukkileib (G)		60,00
Kokku:			
Neljapäev	Koolieine	Koostisosad	Kogus, g
	Kartulivorm kanalihaga (L, M)	Kartul, sealiha, kanamuna, piim R 2,5%, mugulsibul, söögisool, must pipar, petersell	200,00
	Porgandi-kapsasalat	Porgand, valge peakapsas	50,00
	Piim R 2,5% (L)		100,00
	Rukkileib (G)		30,00
Kokku:			
Reede	Koolieine	Koostisosad	Kogus, g
	Kaneelirull (G, L, M)	Nisujahu, kanamuna, või R 82%, pärm, suhkur, söögisool, kaneel, vesi, piim R 2,5%, toiduõli	80,00
	Piim R 2, 5% (L)		50,00
Kokku:			
NÄDALA KESKMINE KOKKU: Põhitoitainetest saadav energia osakaal (E%) Nõutud vahemik kahenädala keskmisena			