

**Esmaspäev 6.11**

<b>Hommikusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesik</b>	<b>Rasva</b>	<b>Valgud,</b>
Viieviljapuder	200,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Pudrulisand*	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim (PRIA)	150,00	89,80	22,50	0,00	0,00
Toidukord kokku		500,46	77,80	17,16	11,05

**Teisipäev 07.11**

<b>Hommikusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesik</b>	<b>Rasva</b>	<b>Valgud,</b>
Kaerahelbepuder	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
Pudrulisand*	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Puuviljatee	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		420,56	65,60	7,69	7,31

**Kolmapäev 08.11**

<b>Hommikusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesik</b>	<b>Rasva</b>	<b>Valgud,</b>
Pudrulisand*	50,00	206,00	30,90	7,29	5,18
Odrahelbepuder	200,00	250,40	29,44	8,08	6,76
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		456,40	60,34	15,37	11,94

**Neljapäev 09.11**

<b>Hommikusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesik</b>	<b>Rasva</b>	<b>Valgud,</b>
Nisuhelbepuder	200,00	285,00	35,20	13,80	11,70
Pudrulisand*	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		458,36	56,55	21,35	17,28

**Reede 10.11**

<b>Hommikusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesik</b>	<b>Rasva</b>	<b>Valgud,</b>
Maisihelbed	40,00	150,00	32,60	0,30	3,25
Maitsestatud jogurt puuviljadega	200,00	300,00	35,20	13,00	9,88
Toidukord kokku		450,00	67,80	13,30	13,13

**Nädala keskmine KOKKU 446,33 62,57 14,43 12,42**

\*Pudrulisandisse kuulub- või, hapukoor, moos, marjad ja seemned.

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.