

Esmaspäev 13.11

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Seitsmeviljapuder	200,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Pudrulisand*	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Piim	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

Teisipäev 14.11

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Odrahelbepuder	200,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Pudrulisand*	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Puuviljatee	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

Kolmapäev 15.11

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pudrulisand*	40,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Riisihelbepuder	200,00	270,00	31,68	11,70	8,89
Toidukord kokku		454,32	63,36	16,68	14,74

Neljapäev 16.11

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Odrahelbepuder	200,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Pudrulisand*	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Piim	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		377,33	44,02	11,14	9,90

Reede 17.11

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Maisimannapuder	200,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Pudrulisand*	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Puuviljatee	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		377,33	44,02	11,14	9,90

Nädala keskmine KOKKU 415,97 55,61 13,31 11,09

*Pudrulisandisse kuulub- või, hapukoor, moos, marjad ja seemned.

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.