

**Dussmann**

FOOD SERVICES

**Esmaspäev 08.04**

| <b>Hommikusöök</b> | <b>Kogus,</b> | <b>Energia,</b> | <b>Süsivesik</b> | <b>Rasva</b> | <b>Valgud,</b> |
|--------------------|---------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|
| Neljaviiljapuder   | 200,00        | 324,00          | 41,90            | 13,51        | 10,42          |
| Pudrulisand*       | 50,00         | 86,66           | 13,40            | 3,65         | 0,63           |
| Piim (PRIA)        | 150,00        | 89,80           | 22,50            | 0,00         | 0,00           |
| Toidukord kokku    |               | 500,46          | 77,80            | 17,16        | 11,05          |

**Teisipäev 09.04**

| <b>Hommikusöök</b> | <b>Kogus,</b> | <b>Energia,</b> | <b>Süsivesik</b> | <b>Rasva</b> | <b>Valgud,</b> |
|--------------------|---------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|
| Hirsihelbepuder    | 200,00        | 274,00          | 37,20            | 4,04         | 6,68           |
| Pudrulisand*       | 50,00         | 86,66           | 13,40            | 3,65         | 0,63           |
| Puuviljatee        | 100,00        | 59,90           | 15,00            | 0,00         | 0,00           |
| Toidukord kokku    |               | 420,56          | 65,60            | 7,69         | 7,31           |

**Kolmapäev 10.04**

| <b>Hommikusöök</b> | <b>Kogus,</b> | <b>Energia,</b> | <b>Süsivesik</b> | <b>Rasva</b> | <b>Valgud,</b> |
|--------------------|---------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|
| Pudrulisand*       | 50,00         | 206,00          | 30,90            | 7,29         | 5,18           |
| Tatrahelbepuder    | 200,00        | 250,40          | 29,44            | 8,08         | 6,76           |
| Piim               | 150,00        | 86,70           | 7,95             | 3,90         | 4,95           |
| Toidukord kokku    |               | 456,40          | 60,34            | 15,37        | 11,94          |

**Neljapäev 11.04**

| <b>Hommikusöök</b> | <b>Kogus,</b> | <b>Energia,</b> | <b>Süsivesik</b> | <b>Rasva</b> | <b>Valgud,</b> |
|--------------------|---------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|
| Nisuhelbepuder     | 200,00        | 285,00          | 35,20            | 13,80        | 11,70          |
| Pudrulisand*       | 50,00         | 86,66           | 13,40            | 3,65         | 0,63           |
| Piim               | 150,00        | 86,70           | 7,95             | 3,90         | 4,95           |
| Toidukord kokku    |               | 458,36          | 56,55            | 21,35        | 17,28          |

**Reede 12.04**

| <b>Hommikusöök</b>               | <b>Kogus,</b> | <b>Energia,</b> | <b>Süsivesik</b> | <b>Rasva</b> | <b>Valgud,</b> |
|----------------------------------|---------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|
| Maisihelbed                      | 40,00         | 150,00          | 32,60            | 0,30         | 3,25           |
| Maitsestatud jogurt puuviljadega | 200,00        | 300,00          | 35,20            | 13,00        | 9,88           |
| Toidukord kokku                  |               | 450,00          | 67,80            | 13,30        | 13,13          |

**Nädala keskmine KOKKU 446,33 62,57 14,43 12,42**

\*Pudrulisandisse kuulub- või, hapukoor, moos, marjad ja seemned.

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.