

7.09-11.09.2026

Dussmann

FOOD SERVICES

Esmaspäev

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Mannapuder	200,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Pudrulisand*	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Tee	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

Teisipäev

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Munapuder	100,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Sepik sulajuustuga	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Puuviljatee	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

Kolmapäev

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pudrulisand*	40,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Rukkihelbepuder	180,00	270,00	31,68	11,70	8,89
Toidukord kokku		454,32	63,36	16,68	14,74

Neljapäev

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kolmeviljapuder	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Pudrulisand*	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Reede

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pudrulisand*	40,00	150,00	32,60	0,30	3,25
Seitsmeviljapuder	200,00	250,40	29,44	8,08	6,76
Toidukord kokku		400,40	62,04	8,38	10,01

Nädala keskmine

KOKKU	418,34	62,53	13,29	11,17
--------------	---------------	--------------	--------------	--------------

*Pudrulisandisse kuulub- või, hapukoor, moos, marjad ja seemned.

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.