

Esmaspäev

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kaerahelbepuder	200,00	290,00	35,20	9,54	10,40
Pudrulisand*	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Puuviljatee	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		436,56	63,60	13,19	11,03

Teisipäev

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Tatrapuder	200,00	228,00	37,30	5,58	9,29
Pudrulisand*	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Tee	150,00	116,38	18,00	3,45	3,96
Toidukord kokku		431,04	68,70	12,68	13,88

Kolmapäev

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pudrulisand*	40,00	150,00	32,60	0,30	3,25
Seitsmeviljapuder	200,00	250,40	29,44	8,08	6,76
Toidukord kokku		400,40	62,04	8,38	10,01

Neljapäev

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Riisihelbepuder	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Pudrulisand*	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Reede

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Krõbe marjamüsli	60,00	243,60	21,48	15,24	7,12
Maitsestatud jogurt	200,00	183,00	24,40	4,40	7,20
Toidukord kokku		426,60	45,88	19,64	14,32

Nädala keskmine	KOKKU	412,15	60,17	13,55	11,89
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------

*Pudrulisandisse kuulub- või, hapukoor, moos, marjad või seemned.

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.